

アクティブチャイルド プログラム (JSPO-ACP) 研修会

「外遊びが苦手な子も、運動が好きになる。
ACPで子どもの未来を広げよう」

【日本スポーツ協会公認スポーツ指導者更新研修会】

ACP（アクティブチャイルドプログラム）とは？

子どもたちが「楽しみながら」「積極的に」体を動かせるよう、スポーツ医学・科学に基づいて作られたガイドラインです。

本研修ではACPの理念や活用法を学び、運動遊びの実践例を通して、子どもの身体活動の重要性や指導技術を学びます。

開催概要

日時 **令和8年10月11日（日）**

会場 茅ヶ崎市総合体育館（第2体育室・会議室）
<https://www.chigasaki-sports.jp/facility/soutai/>

主催 日本スポーツ協会 日本スポーツ少年団

主管 神奈川県スポーツ協会・
茅ヶ崎市スポーツ少年団

後援 スポーツ庁

対象者 指導者、保育士、保護者、
ならびに参加を希望する方

定員 **60名（先着）**
※10名未満の場合は中止

参加料 **1,320円（税込み）**
【内訳：受講料770円＋教材代550円】
※入金後の返金不可

申込締切

令和8年
8月15日
土曜日

茅ヶ崎市総合体育館（第2体育室・会議室）

<https://www.chigasaki-sports.jp/facility/soutai/>

〒253-0041 茅ヶ崎市茅ヶ崎1-9-63

茅ヶ崎駅北口から徒歩8分 駐車場あり(有料)

お問い合わせ

e-mail: shougai@sports-kanagawa.com

※メールでのお問い合わせにご協力ください。
※件名を「ACP普及啓発研修会について」と
記載のうえ送信してください。



研修内容

タイムスケジュール

時 間	内 容
8:30~8:50	受付
8:50~9:00	オリエンテーション
9:00~10:15	理論編（講義）：子供の身体活動の意義・指導法・指導技術・実践事例
10:15~12:30	実技編（運動遊び・指導法）：運動遊びの紹介：展開例：指導のポイント
12:30~13:00	総合討論
13:00	終了



対象者

- ・ スポーツ少年団関係者
- ・ 公認スポーツ指導者
- ・ 総合型地域スポーツクラブ関係者
- ・ 幼稚園・こども園・保育所関係者
- ・ 教育委員会関係者
- ・ スポーツ推進委員
- ・ 学校教員（小・中・高・大）
- ・ その他希望者



申込方法

① 申込みフォーム（個人申込）

<https://forms.gle/Wvcb5mq9fw9m594r7>



② 公認スポーツ指導者（MyJSPO）

<https://account.japan-sports.or.jp/>



注意事項

- ・ 研修中の事故・怪我は自己責任となります。
 - ・ 天災・感染症等により内容変更・中止の場合があります。
 - ・ 参加実績は一部の公認資格で更新要件として認められます。（対象外資格・ポイント詳細は開催要項参照）
- ※更新研修の詳細は、日本スポーツ協会ホームページをご確認ください。
<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid233.html>

申込締切：令和8年8月15日（土）

個人情報及び肖像権のお取り扱いについて



個人情報の利用：研修会運営（案内送付・名簿作成・保険手続き・ACP案内・指導者更新確認のため使用します。）



写真・映像の掲載：研修会中に撮影された写真・映像は、報告・広報を目的として各種媒体に掲載される場合があります。



個人情報に関する請求：開示・訂正・削除などの請求は JSPO 少年団課 (jjisa@japan-sports.or.jp) まで。



個人情報保護方針：<https://www.japan-sports.or.jp/privacy/policy.html>