茅ヶ崎スポーツ交歓会　記録用紙(チーム集計用)

団名		氏名	
学年		性別	

体力テスト種目

50m走	○.○秒　1/10秒未満切り捨て	1回のみ			秒
ソフトボール投げ	○m　1m未満切り捨て	1回目	m	2回目	m
5m時間往復走	○m　1m未満切り上げ	1回目	m	2回目	m
立ち幅とび	○cm　1cm未満切り捨て	1回目	cm	2回目	cm
立ち3段とび	○cm　1cm未満切り捨て	1回目	cm	2回目	cm
腕立て伏せ		1回のみ			回
20mシャトルラン		1回のみ			回

縄跳び種目

3分間前回し跳び	延べ回数を記録		回
3分間2重跳び(高学年) **3分間片足跳び(低学年)**	最大回数を記録 2回まで実施可		回

茅ヶ崎スポーツ交歓会　記録用紙(個人保存用)

団名		氏名	
学年		性別	

体力テスト種目

50m走	○.○秒　1/10秒未満切り捨て	1回のみ			秒
ソフトボール投げ	○m　1m未満切り捨て	1回目	m	2回目	m
5m時間往復走	○m　1m未満切り上げ	1回目	m	2回目	m
立ち幅とび	○cm　1cm未満切り捨て	1回目	cm	2回目	cm
立ち3段とび	○cm　1cm未満切り捨て	1回目	cm	2回目	cm
腕立て伏せ		1回のみ			回
20mシャトルラン		1回のみ			回

縄跳び種目

3分間前回し跳び	延べ回数を記録		回
3分間2重跳び(高学年) **3分間片足跳び(低学年)**	最大回数を記録 2回まで実施可		回