令和８年度

茅ヶ崎市スポーツ交歓会
(合同体力テスト・縄跳び大会)

実施要項

実施日：令和８年 12 月６日(日)

場所：茅ヶ崎市総合体育館・梅田小学校

主催　茅ヶ崎市
後援　茅ヶ崎市スポーツ協会
主管　茅ヶ崎市スポーツ少年団･指導協委員会

- 目的　茅ヶ崎市スポーツ少年団の団員、育成会、指導者の交流と親睦を図り、合同体力テストと縄跳び競技による交歓会を実施
- 主催　茅ヶ崎市
- 後援　茅ヶ崎市スポーツ協会
- 主管　茅ヶ崎市スポーツ少年団・指導協委員会
- 進行スケジュール

時間	内容	備考
8時	協力役員、各係集合、会場設営、駐輪場準備	
8時30分	受付開始、各団体入場、チーム待機場所で待機	
9時00分	開会式（式次第参照）	※市長、本部長
	3グループに分かれて、3会場で同時に競技開始 各会場50分以内に競技終了し、次の会場に移動	
9時30分 ～ 10時20分	縄跳び競技(総合体育館)・・・Cグループ 屋内体力テスト(総合体育館)・・・Bグループ 屋外体力テスト(梅田小)・・・Aグループ	
	移動	
10時30分 ～ 11時20分	縄跳び競技(総合体育館)・・・Bグループ 屋内体力テスト(総合体育館)・・・Aグループ 屋外体力テスト(梅田小)・・・Cグループ	
	移動	
11時30分 ～ 12時20分	縄跳び競技(総合体育館)・・・Aグループ 屋内体力テスト(総合体育館)・・・Cグループ 屋外体力テスト(梅田小)・・・Bグループ	
	移動	
12時40 ～ 14時	20mシャトルラン 総合体育館・・・A/Cグループ 梅田小体育館・・・Bグループ	
	表彰式、閉会式は行いません、競技が終了次第、団体ごとに退場下さい。	
16時	会場撤収 協力役員・各係　解散	

競技内容

9時30分～12時20分

縄跳び競技：総合体育館第一体育室　3分間前回し/二重とび/片足とび、長縄とび

屋内体力テスト：総合体育館第一体育室　立ち幅とび/立ち3段とび、総合体育館第二体育室　5m時間往復走/腕立て伏せ

屋外体力テスト：梅田小グラウンド　ソフトボール投げ/50m走

12時40分～14時

20mシャトルラン：総合体育館第一体育室/梅田小体育館

＜雨天の場合＞

時間	内容	備考
８時	協力役員、各係集合、会場設営、駐車駐輪場準備	
８時 30 分	受付開始、各団体入場、チーム待機場所で待機	
９時	開会式（式次第参照）	※市長、本部長
	２グループに分かれて、同時に競技開始 各会場 80 分以内に競技終了し、交代	
９時 30 ～ 10 時 50 分	縄跳び競技・・・D グループ 屋内体力テスト・・・E グループ	
	移動	
11 時 ～ 12 時 20 分	縄跳び・・・E グループ 屋内体力テスト・・・D グループ	
	移動/待機	
12 時 40 ～ 14 時	20mシャトルラン 総合体育館第一体育室・・・全グループ	
	表彰式、閉会式は行いません、競技が終了次第、 団体ごとに退場下さい。	
16 時	会場撤収 協力役員・各係　解散	

競技内容

縄跳び競技：総合体育館第一体育室　３分間前回し/二重とび/片足とび、長縄とび

屋内体力テスト：総合体育館第一体育室　立ち幅とび/立ち３段とび、総合体育館第二体育室　5m 時間往復走/腕立て伏せ

20mシャトルラン：総合体育館第一体育室

各団向け

・**雨天決行**　雨天時は、グラウンドでの屋外競技は実施しません。後日各団で 50m 走及びソフトボール投げを年度内に実施願います。

・縄跳びは、11/8 に配布されたものを使用してください。長さ調節は事前に必ず実施願います。
　※競技直前に調整する時間は設けませんので、ご承知おきください。

・受付時に人数分の記録用紙(個人用 1 枚/1 人、長縄跳びチーム用 1 枚/長縄 1 チーム)と靴入れ用ポリ袋を受け取り願います。
　※各団において、代表者を選出していただき、代表者と記録用紙受け取りの方の２名で受付をお願いします。代表者は受付後、そのまま受付で待機し、グループのリーダー決定後、各団に合流願います。

・総合体育館の各体育室内は、土足禁止ですので、必ず**上履き**を用意下さい。
　※体育室へ砂や土を持ち込まないよう注意をお願いします。靴を入れるポリ袋を配布いたしますのでご利用ください。

・各団体で協力役員（2 名）のほかに、**記録係**を配置下さい。
　※記録係は、選手に帯同ください。おおよその目安は選手 2 人につき 1 人以上ですが、高学年と低学年に分かれて一斉に実施する**縄跳び**や **20mシャトルラン**の際に選手の記録漏れがないようにお願いします。記録係は、各自筆記用具とバインダーを持参ください。
　※協力役員は、役割分担がありますので、記録係を兼任できません。

・各競技内容について、あらかじめ下記 URL の運動適正テストⅡにて確認をお願いします。ただし、観察評価については実施不要です。
　※後のページに抜粋版を添付していますので、ご参照願います。
　　運動適正テストⅡ　URL：unteki2_yoko.pdf (japan-sports.or.jp)

・表彰式と閉会式は行いません。全競技終了した団体は、団体ごとに退場をお願いします。記録は各団持ち帰り、下記各記録について HP に添付された記録報告申請用紙に記入して報告をお願いします。
運動適正テストⅡ・・・各団にて採点を実施後、各級認定証の必要数を申請ください。採点用の計算シートは HP に掲載します。上記運動適正テストⅡの URL からも採点表は確認できます。
縄跳び(個人)・・・個人記録については、各学年・種目ごとに各団内での上位 1～3 位の記録と名前を申請ください。登録時に HP での氏名公開に同意いただいていない児童については、公開不同意としてください。

長縄跳び(団体)・・・各団内での上位 1～3 位の記録の報告をお願いします。この際、記録とメンバーの氏名を合わせて記載ください。縄跳び(個人)同様、登録時に HP での氏名公開に同意いただいていない児童については、公開不同意としてください。

・競技結果につきましては、後日 HP に掲載致します。体力テストの各級認定書、および、縄跳び入賞者メダルは、後日団体ごとにお渡し致しますので、ご承知ください。

体力テスト・・・各級認定証配布(全員)、全体の各級分布を HP 掲載
縄跳び(個人競技)・・・各学年１位～３位メダル授与、所属・氏名を HP 掲載
縄跳び(団体競技)・・・１位～３位のチームの所属・氏名を HP 掲載
※登録時に HP での氏名公開に同意いただいていない児童については掲載いたしません。所属のみ掲載。

・開会式風景など集合写真や競技中のスナップ写真の撮影を実施し、茅ケ崎市スポーツ少年団 HP にて紹介します。登録時に HP での写真の公開に同意いただいていない児童については、HP には掲載いたしません。念のため公開前に確認いただく場合がありますが、その際はご了承願います。

※個人情報取り扱いについて

・茅ヶ崎市スポーツ少年団プライバシーポリシー(下記 URL 参照)に従った運営を実施します。URL：chigasaki-sports-shonendan.com/Privacy Poricy_Rev2.html

・**総合体育館⇔梅田小学校の移動は、誘導に従って徒歩にて安全通行に協力ください。**
・駐輪場所は、誘導します。団体ごとに退出が出来るよう、順序良く駐輪下さい。
・駐輪場の利用台数に制限がありますので、近隣団体は徒歩集合にご協力ください。
・駐車場は、総合体育館地下駐車場（有料）等ご利用下さい。
※周辺道路は交通量が多く、会場近隣での車両待機、乗降は禁止とします。

・総合体育館内第一体育室観覧席および卓球練習場をチーム待機場所として開放いたします。休憩や荷物置き場としてご活用ください。各団所定の場所(次頁参照)を使用ください。
・特に昼食の時間は設けませんが、各団において補食などを準備して、待ち時間などをうまく活用してください。ごみは、各自で持ち帰るよう、お願いします。

・救護につきましては、出来る範囲での対応となり、必要時、救急要請をさせて頂きます。

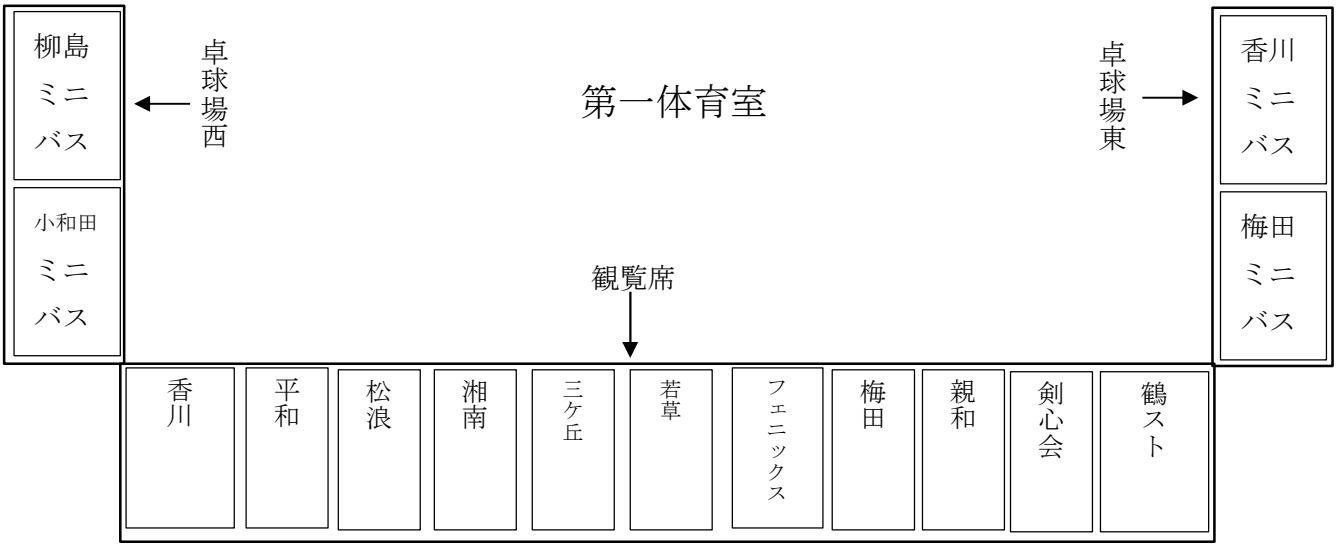
・新型コロナ及び、インフルエンザ感染症対策として、発熱者、体調不良者の参加を控えるよう、各団体で対応下さい。感染症対策につきましては、茅ヶ崎市 HP をご確認下さい。
感染症 | 茅ヶ崎市 (city.chigasaki.kanagawa.jp)

グループ分け

各団において、代表者を選出願います。
代表者は受付後、そのまま受付で待機願います。
各グループにおいて、代表者で話し合いリーダーを１名選出願います。
リーダーは、ビブス/インカムを着用/保持し、移動時に本部との連絡をお願いします。

グループ	団体名	所属団員数	参加人数	長縄跳びチーム数
A 雨天：D	香川ミニバス	61	61	9
	若草野球部	26	26	4
	梅田スポーツ	19	19	3
	鶴が台フェニックス	27	27	4
	平和スポーツ	17	17	2
B 雨天：E	柳島ミニバス	35	35	4
	剣心会	23	14	2
	香川グリーンスターズ	39	37	4
	松浪スポーツ	35	35	2
	梅田ミニバス	28	28	4
C 雨天：E	鶴嶺ストロングボーイズ	47	47	6
	三ヶ丘スポーツ	51	31	4
C 雨天：D	小和田ミニバス	41	41	6
	親和スポーツ	31	31	3
	湘南エース	20	20	2

※総合体育館内_各団所定待機場所



● 競技内容

・5m時間往復走/立ち幅とび/立ち３段とび/腕立て伏せの４競技を効率よくローテーション	
＜5m時間往復走＞　総合体育館第二体育室	
・15 秒間で 5mの幅を何度も往復し、その間に走った距離の合計を計測する。・m単位で切り上げ・２回実施して、良い方を記録する。・一度に 5～10 名実施 係員がホイッスルでスタートと終了を合図。各団で計測/記録。	※1 往復で 10m ※例･･･３往復＋2mなら、32m
＜立ち幅とび＞　総合体育館第一体育室	
・両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端に揃うように立ち、両足で同時に踏み切って前方へ跳ぶ。・着地した位置までの直線距離を計測する。・ｃm単位で切り捨て・２回実施して、良い方を記録する。・５か所に分かれて実施 係員が競技や計測の指導。各団で計測/記録。	※着地後、後ろに手をついたら、手の位置で計測
＜立ち３段とび＞　総合体育館第一体育室	
・両足を軽く開いて、つま先が踏み切り線の前端に揃うように立ち、両足で同時に踏み切って前方へ跳び、左右の足を交互に３歩跳躍を行う。・着地した位置までの直線距離を計測する。・ｃｍ単位で切り捨て・２回実施して、良い方を記録する・５か所に分かれて実施 係員が競技や計測の指導。各団で計測/記録。	※着地後、後ろに手をついたら、手の位置で計測
＜腕立て伏せ＞　総合体育館第二体育室	
・腕立ての姿勢から、アゴが床に触れる程度に近づけ、両腕を深く曲げてから、再び伸ばす。・２秒に１回のリズムで繰り返す。・正しいリズムと姿勢が維持できなくなる回数を計測する。・実施は１回・一度に 25 名程度、同時に実施 係員が２秒間隔でカウント＆競技の指導。各団で計測/記録。	※1 度もできない場合は、膝つき状態で実施する。 膝つきの場合は、“膝つき”と記録表に明記する。
＜50m走＞　梅田小学校グラウンド	
・スタートはスタンディングスタート・1/10 秒単位で測定し、1/10 秒未満は切り捨て・実施は１回・自動計測器にて計測、各団で記録	※ゴール後 5m 前方まで走るように指導 ※スパイク使用禁止
＜ソフトボール投げ＞　梅田小学校グランド	
・キャッチボールエリアで軽く肩慣らしをしてから実施する。 ・投球円からはみ出したらやり直し。・m単位で切り捨て・２回実施して、良い方を記録する。 係員が計測、各団で記録、係員がキャッチボールエリア管理	※投球フォームは自由であるが、出来るだけ下手投げしない、ステップすること。

＜3 分間前回し＞　総合体育館第一体育室	
・3 分間の延べ回数をカウント、失敗しても時間内であれば何回でも継続可・前回し、両足跳び 係員がホイッスルでスタートと終了を合図。各団で計測/記録。	※学年毎、1～3 位にメダル授与
＜3 分間片足跳び＞　低学年のみ　総合体育館第一体育室	
・3 分間で連続した回数をカウント、失敗しても２回まで可、回数の多い方を採用・前回し、片足跳び・途中で左右の足の切り替えは不可(連続した回数としない)・1 回目と 2 回目の切り替えは OK 係員がホイッスルでスタートと終了を合図。各団で計測/記録。	※学年毎、1～3 位にメダル授与
＜3 分間 2 重跳び＞　高学年のみ　総合体育館第一体育室	
・3 分間で連続した回数をカウント、失敗しても２回まで可、回数の多い方を採用・前回し、両足跳び 係員がホイッスルでスタートと終了を合図。各団で計測/記録。	※学年毎、1～3 位にメダル授与
＜長縄跳び＞　総合体育館第一体育室	
・時間に関係なく連続した回数をカウント、失敗しても２回まで可、回数の多い方を採用・縄を回すのは大人が対応 係員がホイッスルでスタートを合図。各団で実施/計測/記録。	※1～3 位の順位発表のみ
＜20mシャトルラン＞　総合体育館第一体育室/梅田小学校体育館	
・CD 音源に従い、次の音が流れ出す前までに 20m を走り切る。 ・走り切った回数を記録する。（音源から聞き取った数字）・実施は 1 回・低学年と高学年(雨天時低/中/高学年)に分けて実施 係員が競技の指導。各団で計測/記録。	※音が流れ出すまで、走り出さないように注意。

茅ヶ崎市スポーツ少年団スポーツ交歓会　式次第

（令和８年 12 月６日(日)　茅ヶ崎市総合体育館・梅田小学校）

【開会式】　９時～９時２０分

- 開式の言葉　　茅ヶ崎市スポーツ少年団副本部長　緒方　武人
- 本部長挨拶　　茅ヶ崎市スポーツ少年団本部長　桝　晴太郎
- 市長挨拶　　茅ヶ崎市長　佐藤　光　様
- 来賓挨拶　　茅ヶ崎市スポーツ協会会長　松平　徹　様
- 競技上の注意　　茅ヶ崎市スポーツ少年団指導協委員長　板屋　光彦
- 準備体操　　茅ヶ崎市スポーツ少年団

【競技】

９時 30 分～12 時２０分

- 総合体育館第一体育室
  縄跳び種目：３分間前回し跳び、３分間二重跳び、３分間片足跳び、長縄跳び
- 総合体育館第二体育室
  体力測定種目：5m時間往復走、立ち幅とび、立ち３段とび、腕立て伏せ
- 梅田小学校グラウンド
  体力測定種目：50m走、ソフトボール投げ

12 時４０分～14 時

- 総合体育館第一体育室＆梅田小体育館
  20mシャトルラン(同時実施)

※閉会式は行わず、競技が終了した団体ごとに退場と致します。

協力役員/指導協委員/常任委員会向け

・**当日、協力役員、指導協委員、常任委員会、各位は、８時に総合体育館に集合**頂き、配置確認の上、ビブス、インカムを受領後、受付準備、会場設営及び、駐車場・駐輪場の整理をお願いします。
・進行係は、各競技場および誘導と連絡を取り合い、各競技場の競技進行を確認して下さい。(梅田小学校の 50m 走とソフトボール投げが途切れないように誘導のこと)
・各競技場のインカム保持者は、競技進行を指示して、選手入替/移動がスムーズに行われるようお願いします。
・受付係は、記録表と靴入れ用ポリ袋の配布をお願いします。
・総合体育館の設営は、カラーマーカー、ラインテープ、養生テープを用います。

必要品一覧・・・準備機材参照

各競技概要

梅田小グラウンド

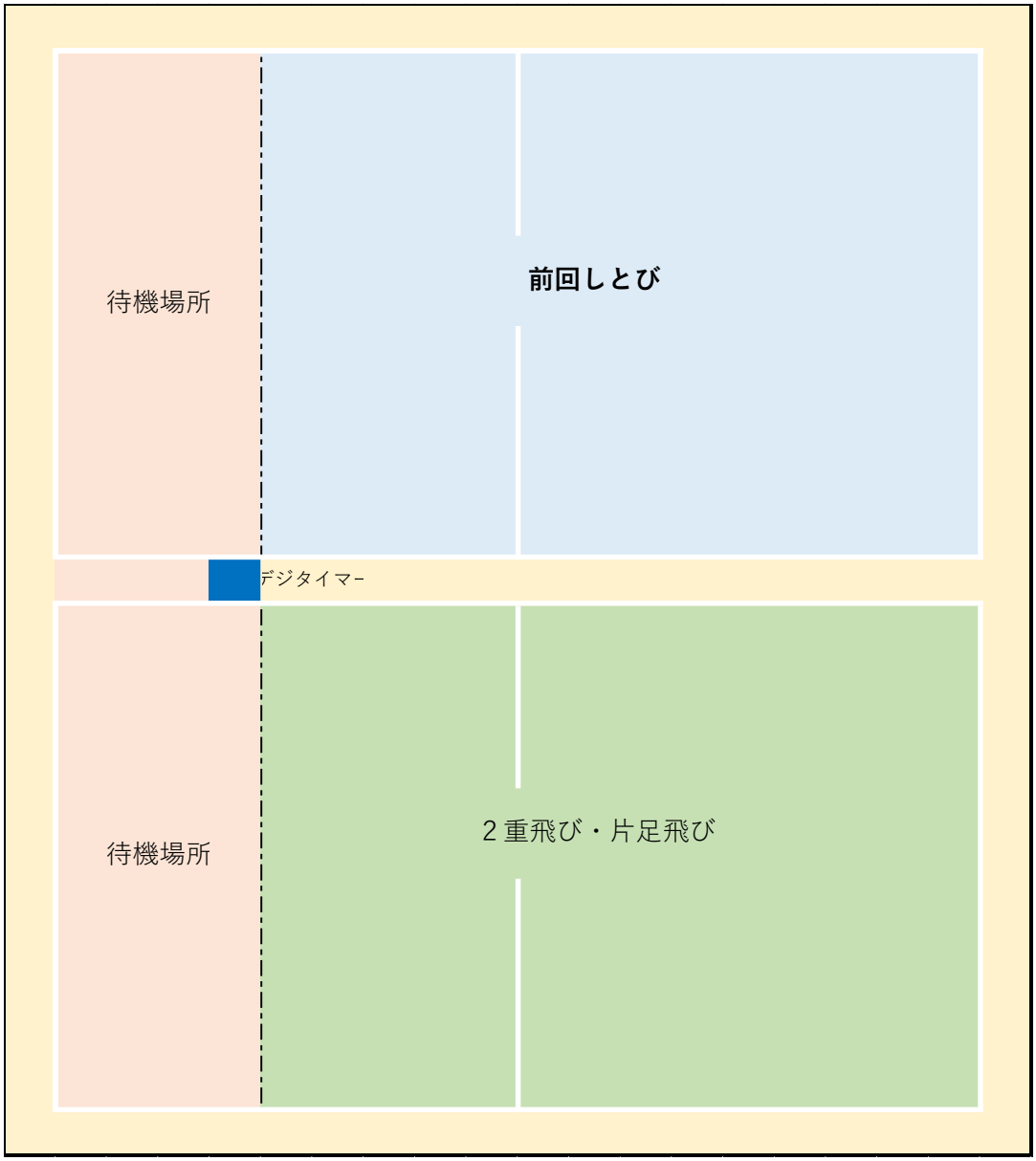
50m走(係員４名)・・・係員２名が整列/スタート、係員２名が計測、保護者が記録
自動計測器×2 台(機器不良に備えてストップウォッチ×5 個準備)

ソフトボール投げ(10 名)・・・２か所、１か所あたり係員４名で計測/ボール戻し/投球合図、保護者が記録、係員２名がキャッチボールエリア管理
ソフトボール：競技用６個、キャッチボール用４個



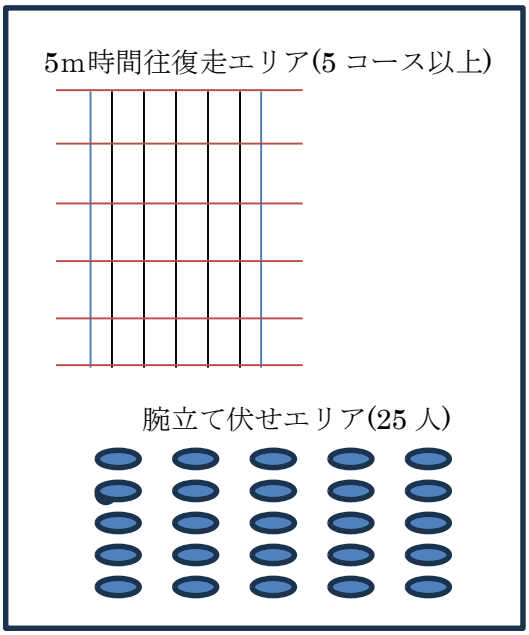
縄跳び・・・総合体育館第一体育室(西側２面)

全競技・・・係員６～８名で進行管理

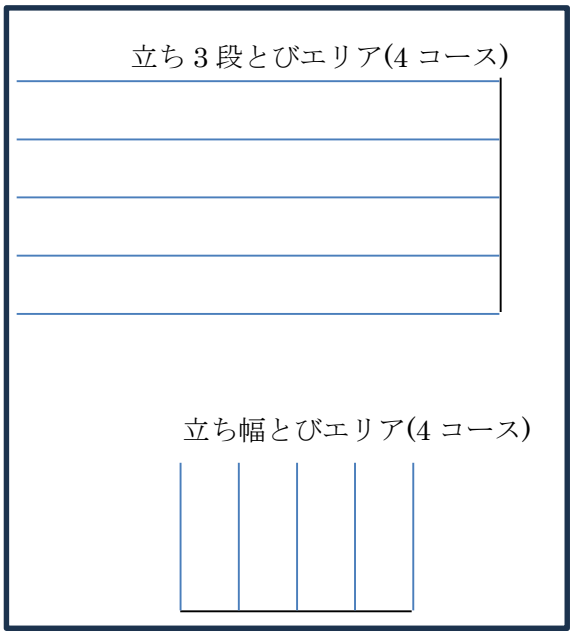


グループ	前回し　3分	2重飛び　3分			
	6年生	3年生	3	2m x 2m	体育館を2分 デジタイマーを使用 前回し・二重とび（片足飛び） 同時進行
	入れ替えインターバル　2分		2		
	5年生	2年生	3		
	入れ替えインターバル　2分		2		
	4年生	1年生	3		
	入れ替えインターバル　2分		2		
	3年生	6年生	3		
	入れ替えインターバル　2分		2		
	2年生	5年生	3		
	入れ替えインターバル　2分		2		
	1年生	4年生	3		
			28分		
	大縄跳び		12分		**２面とも使用**
	各団一斉開始				

5m時間往復走/ 腕立て伏せ
総合体育館第二体育室
係員各１名で進行管理

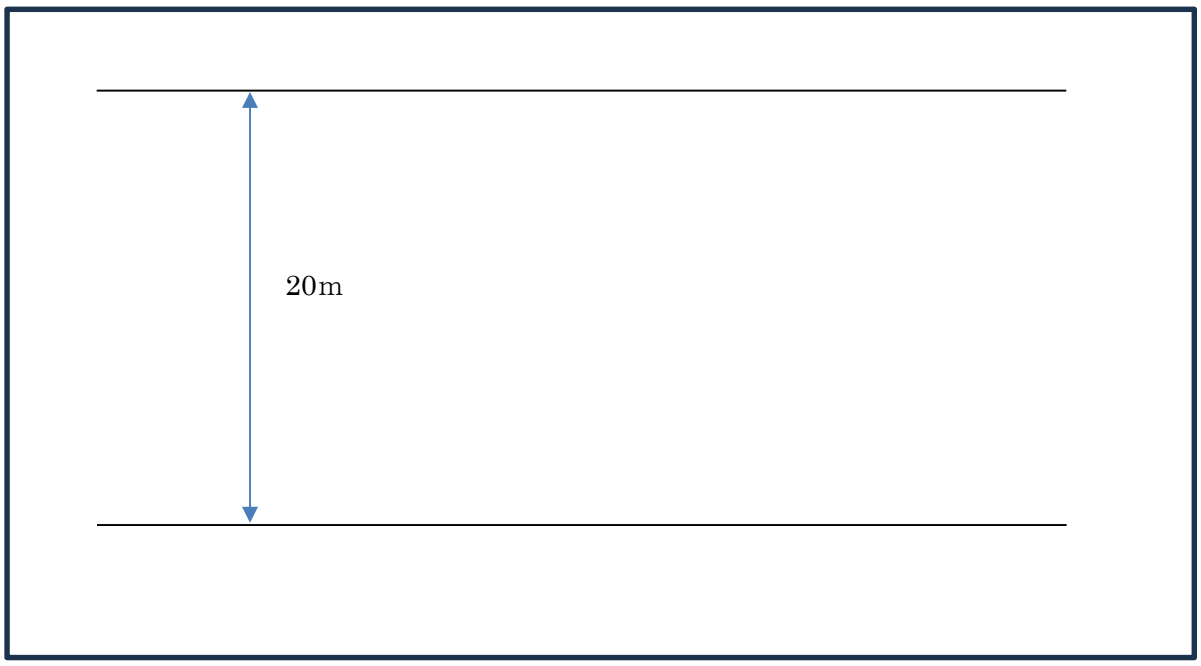


立ち幅とび/立ち３段とび
総合体育館第一体育室(東側一面)
係員各４名で進行管理



5m時間往復走(1 名)：係員がホイッスルでスタートと終了を合図、保護者が計測/記録
　ラインテープ(3 色)、ホイッスル、ストップウォッチ
腕立て伏せ(1 名)：係員が２秒間隔でカウント＆競技の指導、保護者が計測/記録
　カラーマーカー×25 個、ストップウォッチ
立ち３段とび(4 名)：係員が各コースで計測、保護者が記録
　ラインテープ(2 色)、メジャー10m×3 個、20m×2 個
立ち幅とび(4 名)：係員が各コースで計測、保護者が記録
　ラインテープ(2 色)、メジャー10m×5 個
20mシャトルラン(7 名)：係員が競技の指導、保護者が計測/記録
　ラインテープ(1 色)、CD 再生

総合体育館第一体育室および梅田小学校体育館
20mシャトルラン(低学年→高学年の順で実施)



● 準備機材

機材	数量・仕様	備考
カラーコーン、トラバー	20 本、7 本	スポーツ推進課
ラインテープ	白 50m×5 巻 赤 50m×3 巻 緑 50m×2 巻	スポーツ推進課
養生テープ	ﾋﾟﾝｸ 25m×20 巻 緑 25m×10 巻	スポ少準備(新規購入)
屋外用メジャー	50m 以上×3	借用
屋内用メジャー	10m 以上×5 5m以上×5	スポ少準備
電子ホイッスル	2 個	スポ少準備(新規購入)
音響	アンプ、スピーカー、	スポーツ推進課
CD 再生機	1 台	スポ少準備
ホワイトボード	3 枚	総合体育館備品借用
ビブス	60 枚	スポ少準備
カラーマーカー	50 枚×5 セット	スポ少準備
50m自動計測器	2 個	スポ少準備(新規購入)
救急セット	1 セット	スポ少準備
インカム	11 セット	スポ少準備
旗	競技用赤白×5 組 交通安全用黄×4 本	スポーツ推進課 スポ少準備
縄跳び	700 本	スポ少準備(新規購入)
大縄	20 本	スポ少準備
ＡＥＤ	2式	梅田小学校、総合体育館備品
ソフトボール	10 球	スポ少準備
机、延長コード	2 台、50m	借用
ラインカー、メジャー	4 台	借用
石灰	2 袋	スポ少準備(新規購入)
リヤカー	2 台	梅田小備品借用
メダル	金銀銅×36 個	スポ少準備(新規購入)

スポーツ推進課分は、前日までに総合体育館にスポーツ推進課が持ち込み

要項・記録用紙印刷(スポ少)

協力役員　一覧（敬称略）

※役割は競技中の持ち場を指します。準備等は異なる場合あり⇒“当日の流れ”参照。

	所属団	役割	雨天時	備考
チーム①	鶴嶺ストロングボーイズ	ソフト投	縄跳び	
チーム②	梅田ミニバス	縄跳び	縄跳び	
チーム③	柳島ミニバス	縄跳び	縄跳び	
チーム④	親和スポーツ	ソフト投	5m/腕立	
チーム⑤	若草野球部	ソフト投	5m/腕立	
チーム⑥	梅田スポーツ	誘導	縄跳び	
チーム⑦	湘南エース	縄跳び	縄跳び	
チーム⑧	平和スポーツ	立幅とび	立幅とび	
チーム⑨	鶴が台フェニックス	ソフト投	立３段	
チーム⑩	小和田ミニバス	50m走	縄跳び	
チーム⑪	三ヶ丘スポーツ	立幅とび	立幅とび	
チーム⑫	松浪スポーツ	立３段	立３段	
チーム⑬	剣心会	立３段	立３段	
チーム⑭	香川グリーンスターズ	5m/腕立	5m/腕立	
チーム⑮	香川ミニバス	50m 走	5m/腕立	

常任委員会/指導協委員担当一覧(敬称略)

役割	担当※敬称略
開会式司会	司会：松岡(指導協)　※準備体操について開会式後の実施を促す
進行係(競技全体)	競技進行管理、タイムキーパー：板屋(指導協)　写真撮影：滝口(常任)
会場設営係１ (梅小グラウンド)	脇領/川越(指導協)、増川/青戸(常任) 前日準備あり、雨天中止
会場設営係２ (総合第一体育室)	松岡/三好(指導協) 雨天時+脇領(指導協)、滝口(常任)
会場設営係３ (総合第一/二体育室)	齋藤/岡崎/板屋(指導協)、岩本(常任) 雨天時+川越(指導協)、増川/青戸(常任)
駐車・駐輪場係	緒方/滝口(常任)
交通誘導係	緒方/湯川/細川(常任)
受付係	記録用紙配布・回収　湯川/細川(常任)
放送係	滝口(常任)
会場係 (梅小グランド)	ソフトボール投げ　川越(指導協)、青戸(常任) 50m走　脇領(指導協)、増川(常任)
会場係 (総合第一体育室)	松岡/三好(指導協) 雨天時+脇領(指導協)、増川(常任)
会場係 (総合第一/二体育室)	齋藤/岡崎(指導協)、岩本(常任) 雨天時+川越(指導協)、青戸(常任)

協力役員、指導協、常任委員会　当日の流れ＜雨天でない場合＞

8:00　集合/点呼/説明　総合体育館
　協力役員：30 名、指導協：7 名、常任委員会：8 名　合計 45 名 MAX
　ビブス配布(全員着用)

8:10　梅田小学校グラウンド準備/総合体育館準備
　グラウンド
　　ソフトボール投げ　含：キャッチボールスペース
　　担当：川越(指導協)、青戸(常任)、協力役員名(チーム①④⑤⑨)
　　50m走
　　担当：脇領(指導協)、増川(常任)、協力役員名(チーム⑩⑮)
　総合体育館　総合第一体育室　ライン引き＆観覧席
　　担当：松岡/三好(指導協)、協力役員名(チーム②③⑦)
　総合体育館　総合第一/二体育室　ライン引き＆観覧席
　　担当：齋藤/岡崎/板屋(指導協)、岩本(常任)、協力役員名(チーム⑧⑪⑫⑬⑭)
　総合体育館　本部　音響＆観覧席
　　担当：板屋(指導協)、岩本/湯川/細川(常任)
　駐輪場　誘導
　　担当：緒方/滝口(常任)、協力役員名(チーム⑥)
　　※カラーコーンとトラバーで区画を確保、緊急車両の通路確保、点字ブロックをふさがないこと

8：30　受付開始
　受付　※記録用紙配布
　　担当：湯川/細川(常任)

9：00　開会式　※グループに分かれて整列
　司会
　　松岡(指導協)
　挨拶
　　市長、松平会長、桝本部長(常任)、緒方副本部長(常任)
　注意事項
　　板屋(指導協)
　準備体操：なし(司会から各団にて実施を呼びかけ)

9：30　競技開始　★：インカム(無線機)
　総合体育館⇔梅田小学校誘導　※1 列
　　担当：★緒方/湯川/細川(常任)、協力役員名(チーム⑥)
　梅田小学校

ソフトボール投げ　含：キャッチボールスペース

担当：★川越(指導協)、★青戸(常任)、協力役員名(チーム①④⑤⑨)

50m走

担当：★脇領(指導協)、増川(常任)、協力役員名(チーム⑩⑮)

総合体育館

本部　※放送/進行まとめ

担当：★板屋(指導協)、★滝口/★青戸(常任)

縄跳び(第一体育室)

担当：★松岡/三好(指導協)、協力役員名(チーム②③⑦)

縄跳び以外(第一/二体育室)

担当：★齋藤/岡崎(指導協)、★岩本(常任)、協力役員名(チーム⑧⑪⑫⑬⑭)

12：20　シャトルラン(準備含む)

梅田小学校

担当：★脇領/★川越(指導協)、★青戸/増川(常任)、協力役員名(チーム①④⑤⑨⑩⑮)

総合体育館(第一体育室)

担当：★松岡/三好/★齋藤/岡崎(指導協)、★岩本(常任)、協力役員名(チーム②③⑦⑧⑪⑫⑬⑭)

14：00　競技終了

帰宅誘導

担当：全員

協力役員/指導協/常任委員会メンバーは、タイミングを見計らって適宜飲食ください。飲食代 500 円を当日手渡し致します。

撤収

梅田小

担当：★脇領/★川越(指導協)、★青戸/増川(常任)、協力役員名(チーム①④⑤⑨⑩⑮)

総合市体育館

担当：★松岡/★三好/齋藤/岡崎/★板屋(指導協)、★緒方/湯川/細川/★滝口/★岩本(常任)、協力役員名(チーム②③⑦⑧⑪⑫⑬⑭)

16：00　撤収完了次第解散

協力役員、指導協、常任委員会　当日の流れ＜雨天の場合＞

8:00　集合/点呼/説明　総合体育館
　協力役員：30 名、指導協：7 名、常任委員会：8 名　合計 45 名 MAX
　ビブス配布(全員着用)

8:10　総合体育館準備
　総合体育館　総合第一体育室　ライン引き＆観覧席
　　担当：松岡/三好/脇領(指導協)、協力役員名(チーム①②③⑦⑩)
　総合体育館　総合第二体育室　ライン引き＆観覧席
　　担当：齋藤/岡崎/川越(指導協)、増川(常任)、協力役員名(チーム④⑤⑧⑨⑪⑫⑬⑭⑮)
　総合体育館　本部　音響＆観覧席
　　担当：板屋(指導協)、岩本/湯川/細川/青戸(常任)
　駐輪場　誘導
　　担当：緒方/滝口(常任)、協力役員名(チーム⑥)
　　※カラーコーンとトラバーで区画を確保、緊急車両の通路確保、点字ブロックをふさがないこと

8：30　受付開始
　受付　※記録用紙配布
　　担当：湯川/細川(常任)

9：00　開会式　※グループに分かれて整列
　司会
　　松岡(指導協)
　挨拶
　　市長、松平会長、桝本部長(常任)、緒方副本部長(常任)
　注意事項
　　板屋(指導協)
　準備体操：なし(司会から各団にて実施を呼びかけ)

9：30　競技開始　★：インカム(無線機)
　総合体育館
　　本部　※放送/進行まとめ
　　担当：★板屋(指導協)、★滝口/★青戸(常任)
　　縄跳び(第一体育室)
　　担当：★松岡/三好/★脇領(指導協)、協力役員名(チーム①②③⑥⑦⑩)
　　縄跳び以外(第一/二体育室)

担当：★齋藤/岡崎/★川越(指導協)、★岩本(常任)、協力役員名(チーム④⑤⑧⑨⑪⑫⑬⑭⑮)

12：20　シャトルラン(準備含む)

総合体育館

担当：全員

14：00　競技終了

帰宅誘導

担当：受付以外全員

協力役員/指導協/常任委員会メンバーは、タイミングを見計らって適宜飲食ください。飲食代 500 円を当日手渡し致します。

撤収

総合市体育館

担当：全員

16：00　撤収完了次第解散