

令和 7 年度

茅ヶ崎市スポーツ交歓会
(合同体力テスト・縄跳び大会)

実施要綱

実施日：令和 7 年 12 月 7 日(日)

場所：茅ヶ崎市総合体育館・梅田小学校

主催 茅ヶ崎市

後援 茅ヶ崎市スポーツ協会

主管 茅ヶ崎市スポーツ少年団指導協委員会

- 目的 茅ヶ崎市スポーツ少年団の団員、育成会、指導者の交流と親睦を図り、合同体力テストと縄跳び競技による交歓会を実施
- 主催 茅ヶ崎市
- 後援 茅ヶ崎市スポーツ協会
- 主管 茅ヶ崎市スポーツ少年団・指導協委員会
- 進行スケジュール

時間	内容	備考
7 時	協力役員、各係集合、会場設営、駐車駐輪場準備	
午前の部		
8 時 30 分	受付開始、各団体入場、チーム待機場所で待機	
8 時 40 分	開会式（式次第参照）	※市長、本部長
	3 グループに分かれて、3 会場で同時に競技開始 各会場 50 分以内に競技終了し、次の会場に移動	
9 時 ～ 9 時 50 分	総合体育館第一体育室・・・A グループ 総合体育館第二体育室・・・B グループ 梅田小グラウンド・・・C グループ	
	移動	
10 時分 ～ 10 時 50 分	総合体育館第一体育室・・・B グループ 総合体育館第二体育室・・・C グループ 梅田小グラウンド・・・A グループ	
	移動	
11 時 ～ 11 時 50 分	総合体育館第一体育室・・・C グループ 総合体育館第二体育室・・・A グループ 梅田小グラウンド・・・B グループ	
	移動	
12 時 ～ 13 時	総合体育館第一体育室・・・A/C グループ 梅田小グラウンド・・・B グループ	
	表彰式、閉会式は行いません、競技が終了次第、 記録表を提出して、団体ごとに退場下さい。	
15 時	会場撤収 協力役員・各係 解散	

競技内容

9～12 時・・・総合体育館第一体育室：縄跳び競技、総合体育館第二体育室：体力テスト(5m 時間往復走/立ち幅とび/立ち 3 段とび/腕立て伏せ)、梅田小グラウンド：体力テスト(ソフトボール投げ/50m走)

12～13 時・・・総合体育館第一体育室/梅田小グラウンド：体力テスト(20mシャトルラン)

茅ヶ崎市スポーツ少年団スポーツ交歓会 式次第

(令和 7 年 12 月 7 日(日) 茅ヶ崎市総合体育館・梅田小学校)

【開会式】 8 時 40 分～9 時

- ・開式の言葉 茅ヶ崎市スポーツ少年団副本部長 緒方 武人
- ・本部長挨拶 茅ヶ崎市スポーツ少年団本部長 榊 晴太郎
- ・市長挨拶 茅ヶ崎市長 佐藤 光 様
- ・来賓挨拶 茅ヶ崎市スポーツ協会会長 松平 徹 様
- ・競技上の注意 茅ヶ崎市スポーツ少年団指導協委員長 板屋 光彦
- ・準備体操 茅ヶ崎市スポーツ少年団

【競技】

9 時～12 時

- ・総合体育館第一体育室
縄跳び種目：3 分間前回し跳び、3 分間二重跳び、3 分間片足跳び、
長縄跳び
- ・総合体育館第二体育室
体力測定種目：5m時間往復走、立ち幅とび、立ち 3 段とび、腕立て
伏せ
- ・梅田小学校グラウンド
体力測定種目：50m走、ソフトボール投げ

12 時～13 時

- ・総合体育館第一体育室&梅田小グラウンド
20mシャトルラン(同時実施)

※閉会式は行わず、競技が終了した団体ごとに退場と致します。