

平成31年3月4日

各単位団代表者 様

茅ヶ崎市スポーツ少年団
本部長代理 緒方 武人
(公 印 省 略)

平成31年度茅ヶ崎市スポーツ少年団合同体力テストの開催について

早春の候、みなさまにおかれましてはますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

また、この時期には各団で卒団式等が控え、大変な時期だと思われませんが、指導者・保護者のみなさまのご尽力により、団員のみなさま方が笑顔で4月を迎えられることを心より祈っております。

さて、本来は来年度の事業ではありますが、会場の都合の関係で、3月31日(日)に茅ヶ崎市スポーツ少年団合同体力テストを開催いたします。

つきましては、別添要項をご確認の上、参加申込書を次のとおりご提出いただきますようお願いいたします。

(提出先等)

茅ヶ崎市文化生涯学習部スポーツ推進課 FAX 又はメールにてご提出ください。

TEL 0467-82-7136

FAX 0467-82-7120

E-Mail sport@city.chigasaki.kanagawa.jp

(提出期限)

合同体力テスト参加申込書 3月22日(金)

※各単位団で合同体力テストの参加人数が決定しましたら、大会前日までに参加人数分の運動適性テストカードを総合体育館内スポーツ推進課まで受け取りにお越しいただきますよう、よろしくご願ひいたします。

また、当日は運動適性テストカード記入用に、各自筆記用具をご持参ください。

茅ヶ崎市スポーツ少年団 合同体力テスト実施要項

- 1 趣 旨 市内の全団員が一同に集まり、同じ条件のもとで、人間の運動の基礎となる能力や、身体の動きを総合的にみることで、運動の適性を科学的にとらえ、今後の活動に役立たせる。
- 2 主 催 茅ヶ崎市スポーツ少年団
- 3 主 管 茅ヶ崎市スポーツ少年団指導協委員会
- 4 日 時 平成31年3月31日（日）
受 付 午前8時30分から8時50分
開始式 午前9時00分から
自転車講習会 午前9時15分から（実技講習はありません）
合同体力テスト開始 午前10時15分から
終了予定時刻 午後2時頃
※体力テスト終了次第、流れ解散となります。
- 5 場 所 茅ヶ崎市総合体育館
- 6 種目及び担当
- | | | |
|-----------|---------|----------|
| ① 立幅とび | （剣道場） | 松林 |
| ② 上体起こし | （会議室） | 北部 |
| ③ 腕立伏臥腕屈伸 | （第2体育室） | 松浪 |
| ④ 時間往復走 | （第1体育室） | 松浪・南部・梅田 |
| ⑤ 5分間走 | （第1体育室） | 梅田 |
| ⑥ 身長・体重測定 | （第1体育室） | 各団 |
- 7 団代表者 説明会は実施しません（当日実施方法を指示）
説 明 会 問い合わせ 83-1839 指導協委員長 桜井
- 8 実施方法
- （1）単位団ごとに空いているところから消化する。
 - （2）役員は指導協委員会と各団の協力役員2名で、①～⑥までである5会場を各地区で運営していただきます。
（役員説明は当日行いますので、役員は8時00分に集合する）
 - （3）荷物・昼食は、観覧席を使用する。
 - （4）団員・指導者ほか参加者は、全員室内履きを用意する。
 - （5）各団の指導者は、残って測定した結果を集計して、合格章の交付を当日受けてから帰ること。（場所：会議室）
- 9 申込書提出期限 **3月22（金）**までに総合体育館内スポーツ推進課へお申込みください。
なお、参加しない団も連絡をお願いします。
T E L 82-7136
F A X 82-7120
メールアドレス sport@city.chigasaki.kanagawa.jp
※協力役員と付き添いは、兼ねないでください。

茅ヶ崎市スポーツ少年団 合同体力テスト参加申込書

提出期限 平成31年3月22日(金)

(1) 地区名 (丸で囲む)

梅田 松林 松浪 南部 北部

(2) 単位団名

--

(3) 参加人数

1年	2年	3年	4年	5年	6年	その他	合計
人	人	人	人	人	人	人	人

(4) 協力役員 (2名)

氏名	住所	電話

- ※1 協力役員の方は、出来るだけ認定指導員の方をお願いします。
- 2 協力役員の方は、当日は役員に徹していただきますので、子ども達の付添いには別の指導者(2名くらい)の方を付けてください。
- 3 役員の方で当日来られなくなった場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。
- 4 協力役員の方は、当日8時00分に集合してください。