茅ヶ崎市スポーツ少年団
合同体力テスト実施要項

1　趣　　旨　　市内の全団員が一同に集まり、同じ条件のもとで、人間の運動の基礎となる能力や、身体の動きを総合的にみることで、運動の適性を科学的にとらえ、今後の活動に役立たせる。

2　主　　催　　茅ヶ崎市スポーツ少年団

3　主　　管　　茅ヶ崎市スポーツ少年団指導協委員会

4　日　　時　　平成２８年４月３日（日）
受　付　午前８時３０分から８時５０分
開始式　午前９時００分から
自転車講習会　午前９時１５分から（実技講習はありません）
合同体力テスト開始　午前１０時１５分から
終了予定時刻　午後２時頃
※体力テスト終了次第、流れ解散となります。

5　場　　所　　茅ヶ崎市総合体育館

6　種目及び担当

①	立幅とび	（剣道場）	松林
②	上体起こし	（会議室）	北部
③	腕立伏臥腕屈伸	（第２体育室）	松浪
④	時間往復走	（第１体育室）	松浪・南部
⑤	５分間走	（第１体育室）	梅田
⑥	身長・体重測定	（第１体育室）	各団

7　団代表者　　説明会は実施しません（当日実施方法を指示）
説 明 会　　問い合わせ　８３－１８３９　指導協委員長　桜井

8　実施方法　　（１）単位団ごとに空いているところから消化する。
（２）役員は指導協委員会と各団の協力役員２名で、①～⑥までである５会場を各地区で運営していただきます。
（役員説明は当日行いますので、役員は８時００分に集合する）
（３）荷物・昼食は、観覧席を使用する。
（４）団員・指導者ほか参加者は、全員室内履きを用意する。
（５）各団の指導者は、残って測定した結果を集計して、合格章の交付を当日受けてから帰ること。（場所：会議室）

9　申込書提出期限　　３月２４日（木）までに総合体育館内スポーツ健康課へお申込みください。
なお、参加しない団も連絡をお願いします。
ＴＥＬ　　８２－７１３６
ＦＡＸ　　８２－７１２０
メールアドレス　　sport@city.chigasaki.kanagawa.jp
※協力役員と付き添いは、兼ねないでください。

茅ヶ崎市スポーツ少年団
合同体力テスト参加申込書

提出期限　平成２８年３月２４日（木）

（１）地区名（丸で囲む）

梅田　　松林　　松浪　　南部　　北部

（２）単位団名

（３）参加人数

１年	２年	３年	４年	５年	６年	その他	合　　計
人	人	人	人	人	人	人	人

（４）協力役員（２名）

氏　　名	住　　所	電　　話

※１　協力役員の方は、出来るだけ認定指導員の方にお願いします。
　２　協力役員の方は、当日は役員に徹していただきますので、子ども達の付添いには別の指導者（２名くらい）の方を付けてください。
　３　役員の方で当日来られなくなった場合は、必ず代理の方の出席をお願いします。
　４　協力役員の方は、当日８時００分に集合してください。