

令和6年度

# 第1回 郵便局長杯 駅伝・マラソン大会

実施要綱（案）Rev1

実施日：令和7年2月11日(祝火) ※予備日：2月16日(日)

場所：柳島スポーツ公園



主催：茅ヶ崎市・寒川町内郵便局  
主管：茅ヶ崎市スポーツ少年団 事業委員会

1. 目的 茅ヶ崎市内スポーツ少年団所属の団員の体力強化及び、親睦と交流を図るため、学年別のマラソン及び、チーム対応による駅伝を実施する。
2. 主催 茅ヶ崎市・寒川町内郵便局
3. 主管 茅ヶ崎市スポーツ少年団・事業委員会
4. 進行スケジュール

時間	内容	備考
6時30分	大会実施判断 ※中止の場合、スポ少HPに掲載	※本部役員対応
7時	臨時駐車場設営（駐輪駐車場係、柳島管理者対応）	※駐車駐車場係配置
7時30分	事業委員、協力役員集合、会場設営	
7時45分	受付、選手・指導者スタンド入場	
8時30分	開会式（式次第参照）	※来賓：佐藤市長
8時45分	準備体操、全体写真撮影	※広報委員対応
9時～ 競技開始	①【マラソン（1年～6年、学年別）】 ・1年～3年：830m、トラック0.5周→外周1周 ・4年～6年：1,460m、トラック0.5周→外周2周 ※マラソンの女子はハチマキ着用下さい。	・男女混合でスタート、ゴール後、男女別で順位決定 ・スタートは、待機場所1に集合 ・スタート回数は当日の参加人数で決定
11時	②【駅伝（参加チーム、1～6区）】 ・1区：1,460m、トラック0.5周→外周2周 ・2区：1,260m、外周2周 ・3区：1,260m、外周2周 ・4区：1,260m、外周2周 ・5区：1,260m、外周2周 ・6区：1,660m、外周2周→トラック1周	・1区は待機場所1、2～6区は待機場所2 ※駅伝選手はマラソンには参加できません。
	・全競技終了後、団体ごとに退場 ※閉会式は行いません。全競技が終了次第、各団体ごとに退場します。	・成績はHPに掲載 ※賞状メダルの配布は後日配布
12時	全競技が終わり次第、各担当機材撤収	
14時 ※最終撤収	運営棟本部で集計結果確認の上、メダル・賞状の配布準備まで実施	・記録係、事業委員、常任委員対応

#### 5. 役割分担 ※別紙担当一覧表参照

役割	内容	備考
司会	MC対応	マイク
進行係	競技進行管理、タイムキーパー、実施状況を確認の上、左右のホワイトボードに待機場所1へ誘導する学年を明記	マイク、インカム、ホワイトボードマーカー
会場設営		
・トラック	トラックコース、入口出口ゲート、誘導用カラーコーン設置・撤去、受付テーブル設営・撤去	
・外周路	外周コース、誘導用カラーコーン設置・撤去、	

	大会告知看板、撤去（事前設置、推進課対応）	
・スタンド	チーム名看板、設営・撤去	チーム名印刷用紙
・駐車駐輪場	駐車駐輪場設営、カラーコーン設置・撤去	
駐車駐輪場係	設営・誘導・撤去（駐車は各団5台まで） ※駐車駐輪場レイアウト確認	インカム
受付係	受付、襷・女子ハチマキ貸出 ・参加者リスト、駅伝メンバー変更登録受領	
放送係	運営棟本部、BGM	CD等音源持参
救護係	運営棟本部、AED・救急用品、設置確認 ※緊急時には119番・柳島管理者連絡	AED・救急用品
準備運動係	競技前準備運動	電子ホイッスル
スタート係	待機場所1の選手をスタート位置に誘導、スタート準備完了をインカムで連絡、コース誘導係、ゴール係と準備完了を確認後、電子ホイッスルでスタート準備音、ピストル1回目でスタート、フライング時は、ピストル2回目	ピストル（雷管）、電子ホイッスル、インカム、紅白旗
計測係	スタート係からの準備確認に対して、準備完了を連絡、ピストル音でストップウォッチ計測開始、ゴール走路に入って来た選手の時間を計測、スタートごとの計測記録をゴール係に渡す ・【駅伝・マラソン共通】2名で同じ計測を行い、計測漏れをカバー ・【マラソン】は、男女別に計測 ・【駅伝】は、全チームの襷リレーの区間通過と、ゴールを計測	ストップウォッチ、記録用紙、インカム
ゴール係	・スタート毎にゴールテープを準備、紅白旗で準備完了をスタート係に連絡 ・【マラソン】は、男女別にゴールした6位までの選手を待機場所2に誘導、スタートごとの着順で記録用紙にチーム名、学年、名前を記載して、計測係から印刷記録を受け取り、2枚を合わせて集計係に渡す。7位以降の選手には順位を口頭で伝える ・【駅伝】は、記録用紙に襷を渡した順にチーム名を記録し、最後にゴールした順位を記録して計測係に渡す	インカム、ゴールテープ、記録用紙、紅白旗
伴走係	ペースメーカー（任意）、最終走者の伴走、ゴールまで誘導 ※自チームの応援伴走は禁止します。	ビブス
コース誘導係	トラック内の周回分岐点で、選手の手首の紙テープ有無で、ゴールか外周かを判断して、走路	インカム、誘導旗（紅白旗）

	へ誘導	
コース観察係	トラック入口、外周コース出口での選手誘導、参加者の外周路横断時の誘導、一般ランナーとの交差、接触に注意	インカム、誘導旗（紅白旗）
集計係	記録用紙をゴール係から回収、順位表作成 ※複数台あると効率的	インカム、PCプリンタ (持参)

## 6. 担当一覧表（案）※事業委員・協力役員 敬称略

役割	責任者◎※敬称略	所属	備考
司会	青戸①	常任委員	マイク、インカム①
進行係(競技全体)	板屋②、青戸①	常任委員	マイク、インカム②
会場設営	事業委員、協力役員全員で対応		※撤収も同様 ※臨時駐車場 7時開場立会：下村 肇③
・本部	梅田（米川）、若草（相野）、常任委員		
・トラック	香川、親和、三ヶ丘		
・外周	平和、鶴が台フェニックス		
・スタンド	鶴嶺ストロングボーイズ、湘南E-ス		
・駐車駐輪場	松林バレーボールクラブ、柳島ミバス、小和田ミバス		
駐車駐輪場係 (6)	荒井直徒、石橋陽介 (2)	松林バレーボールクラブ	インカム③
	下村 肇◎③、室賀理恵 (2)	柳島ミバス	
	森谷奈津香、山地康子 (2)	小和田ミバス	
受付係 (2)	小山真理◎、栗須佑実	剣心会	
放送係 (2)	受付後、継続対応	剣心会	CD等音源
救護係 (1)	後報	鶴嶺ストロングボーイズ	救急用具、AED
準備運動係	添田拓見◎、鈴木亜希子	香川ミバス	※チーム対応可
スタート係 (2)	大津 悟◎④、川崎貴之	香川	電子フォイスル、インカム④
計測係 (2)	中岡和也◎⑤、須藤希久	三ヶ丘	ストップウォッチ、インカム⑤
ゴール係 (16)	安藤孝平◎⑥、安藤一美	梅田	インカム⑥
	荒井直徒、石橋陽介	松林バレーボールクラブ	
	若杉幸満、村上嘉規	鶴嶺ストロングボーイズ	
	長谷川誠一、高橋航太	鶴が台フェニックス	
	下村 肇、室賀理恵	柳島ミバス	
	森谷奈津香、山地康子	小和田ミバス	
	添田拓見、鈴木亜希子	香川ミバス	
	大羽知加、長谷部千秋	湘南E-ス	
伴走係 (数名)	各団より数名 (任意)	※中学生以上	ビブス着用
コース誘導係 (6)	矢内浩司◎⑦、谷口 哲	親和 (入口)	紅白旗、インカム⑦、⑧
	吉岡 至、石名武司	平和 (入口)	
	湯川⑧、増川	常任委員 (出口)	
コース観察係 (2)	角 清敏◎⑨、廣澤一哉	矢畑	紅白旗、インカム⑨
集計係 (3)	米川◎⑩、明瀬、相野⑪	梅田、若草	集計、メダル賞状準備、インカム⑩⑪

※事業委員、協力役員、常任委員、全員ビブス着用、スポーツ推進課：中村様インカム⑫

## 7. 大会参加確認・役員・他 ※敬称略

地区	単位団	参加	駅伝	事業委員	協力役員 1	協力役員 2	参加人数
梅田	若草野球部	○	○	相野	永井貴司	飯田雅俊	26
	梅田	○	○	米川、明瀬	安藤孝平	安藤一美	25
	茅ヶ崎剣心会	○	×		小山真理	栗須佑実	11
	矢畑リトルイーグルス	○	○		角 清敏	廣澤一哉	28
	湘南エース	○	○		大羽知加	長谷部千秋	20
松林	松林ベースボールクラブ	○	○		荒井直徒	石橋陽介	34
	小和田ミニバス	○	×		森谷奈津香	山地康子	54
南部	柳島ミニバス	○	×		下村 肇	室賀理恵	40
北部	香川	○	○	坪田丈弥	大津 悟	川崎貴之	37
	香川ミニバス	○	×		添田拓見	鈴木亜希子	71
	鶴嶺ストロングボーイズ	○	○	宮川大輔	若杉幸満	村上嘉規	57
	鶴が台フェニックス	○	○		長谷川誠一	高橋航太	31
松浪	平和	○	○		吉岡 至	石名武司	30
	松浪	×	×	新倉哲也	新倉哲也	錦部賢史	0
	三ヶ丘	○	○		中岡和也	須藤希久	26
	親和	○	○		矢内浩司	谷口 哲	39
	合計	15	11				529

## 8. 表彰

競技	表彰	備考
① 学年別マラソン	1・2・3位、学年別、男女別	メダル、金銀銅各 12 個、計 36 個、賞状 36 枚
② 駅伝（12 チーム）	1・2・3位、区間賞 6 名	メダル、金 12 個、銀銅各 6 個計 24 個、賞状 9 枚

※順位結果は一覧表にてスポ少HPに掲載させていただきます。入賞者の氏名掲載となりますので、支障がある場合は、エントリーシートで公開不可と記載下さい。

※メダル、賞状につきましては、市役所スポーツ推進課で受け取りをお願いします。

## 9. 注意事項

- ・アップ場所は、トラック内及び、トラック外の東側でお願いします。必ず、指導者が引率して下さい。トラック出入りは、南側の横断場所からお願いします。外周路及び、西側のコミュニティ広場でのアップは禁止とします。
  - ・スタンドでの飲食について、お湯を使った調理（カップ麺等）は禁止とします。
  - ・周期カウントの方法ですが、周回数にあわせて、紙テープを腕に巻いて頂き、周回ごとに、ゴール前のエリアで選手自身が取る事で、ゴールか？周回か？を確認して、誘導します。
- ※1周は装着不要、2週の選手の周回確認の為、テープが無い選手をゴールに誘導します。
- ・紙テープは、各団で準備頂き、発走前に選手に装着下さい。※別紙に要領を記載します。
  - ・ペースメーカー、周回遅れのランナーのフォローとして、各チームより伴走者（中学生以上）数名対応下さい。
- ※選手と区別する為、ピブスを着用下さい。本部で貸出します。
- ・駅伝については、各団保有の駅伝マラソン用のゼッケンをご準備下さい。

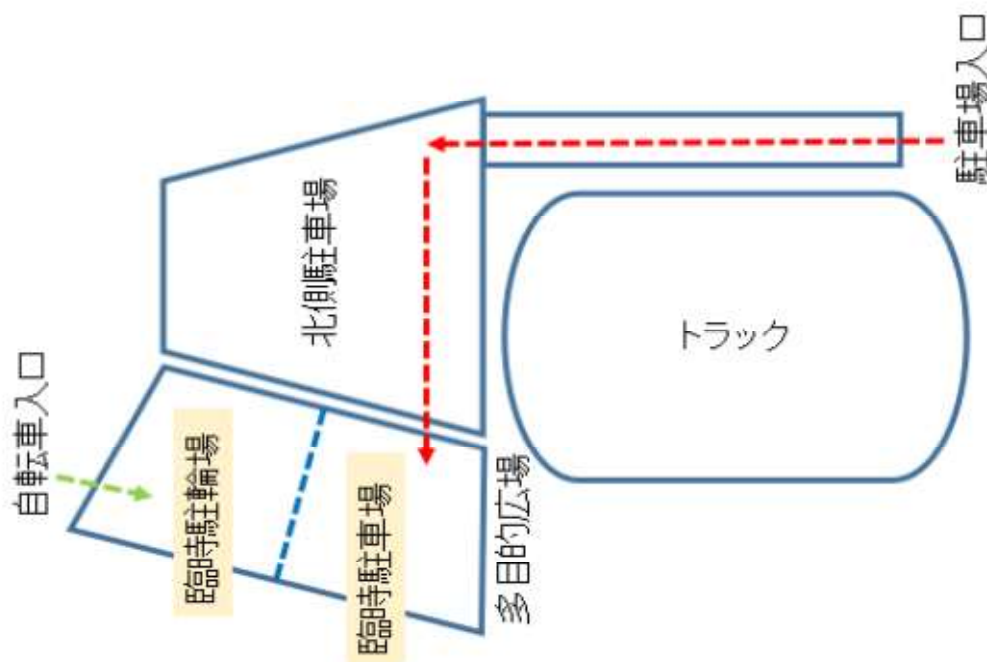
※別紙に作成要項を記載します。

- ・襷については、大会本部で用意しますが、各団が持っている襷も使用可能です。
- ・一般ランニング用の外周路を一部区切り、駅伝マラソン大会として使用する為、事前に一般ランナーに大会告知する掲示看板を設置します。
- ・周回路を横断する場合、コース観察係の指示に従って、走者及び、一般ランナーの障害とならない様、十分注意下さい。
- ・傷病者対応について、AED、共用の救急用品を準備しますので、必要時に活用頂き、状況により、大会本部、柳島施設管理にて119番対応します。
- ・駐輪場、駐車場は、多目的広場を臨時駐車場として使用頂き、臨時駐車場が埋まった場合、北駐車場も使用可能です。その他の駐車場、駐輪場は使用を控えて下さい。
- ・自転車の出入りは北側からお願いします。途中退出は制限しませんが、十分注意下さい。【重要事項】

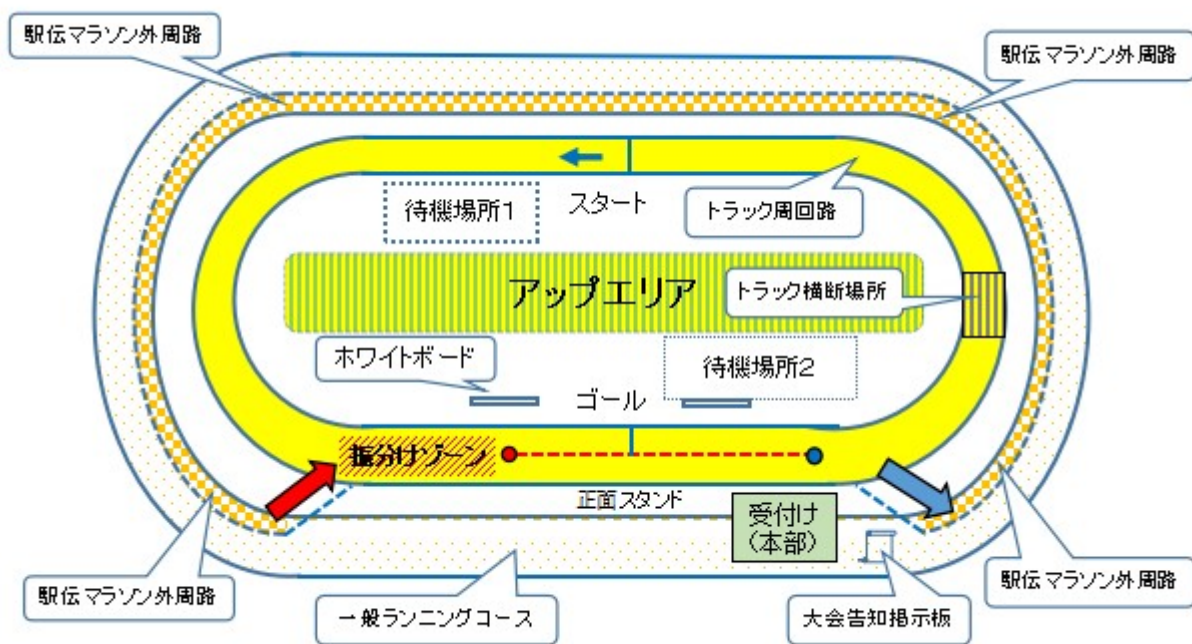
- ・駐車は有料です。各団、駐車台数は「最大5台」、台数に不足があれば申告下さい。
- ・臨時駐車場は、開会式後～競技終了まで入退出ゲートを閉鎖しますので、途中の出入りは出来ません。途中退出される場合は、北側駐車場を使用下さい。
- ・閉会式は行いません。駅伝競技が終了しましたら、各団ごとに退場となりますので、指示に従い、左右の団から順番に、間隔を取って退場下さい。
- ・クラブハウス内のコインロッカーは、一般利用者用ですので使用しないで下さい。
- ・スタンド入場は、選手、関係者（指導者・保護者）とします。応援者につきましては、メインスタンド前を観戦用に開放します。競技運営の妨げとならない様、節度ある応援をお願いします。
- ・伴走者以外の並走による個別応援は、危険行為となりますので、禁止します。
- ・入退場につきましては、ゲート2か所を区切って誘導路を示します。ジョギングコース上を横切る為、ランナーの邪魔をしないよう、ご注意ください。
- ・当日、雨天等での実施判断は、6時30分に行い、スポ少HPに掲載しますので、確認下さい。各団の連絡係への個別連絡は行いませんので、ご注意下さい。緊急連絡先：青戸携帯（090-7845-0852）
- ・「マラソン」参加の女子は、スポ少で用意したハチマキを付けて参加下さい。参加の女子全員分を確保しております。受付時に貸出しますので、退場時に必ず返却下さい。

## 10. 資料

【駐車駐輪場レイアウト】



【コースレイアウト】

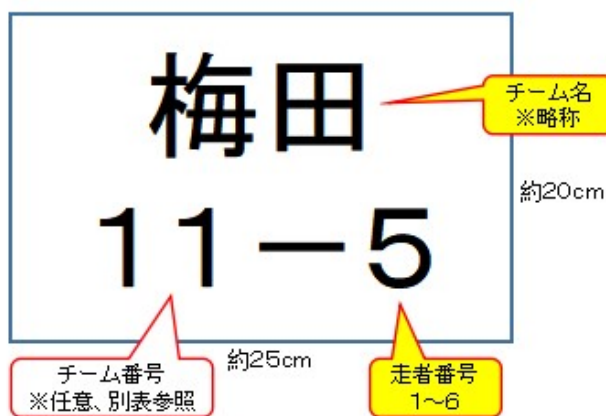


【スタンド区分】 ※トラックから見た方向

鶴嶺ストロングホース (57)	香川グリーンスタース (37)	親和 (39)	矢畑 (28)	剣心会 (11)	湘南エース (20)	香川ミバス (71)	
鶴が台フェニックス (31)	平和 (30)	三ヶ丘 (26)	梅田 (25)	若草 (26)	松林ハースホールクラブ (34)	小和田ミバス (54)	柳島ミバス (40)

【ゼッケン】

ゼッケン(駅伝用)



【注意事項】

以前の大会で使用されたゼッケンがあれば活用下さい。ゼッケンが無い場合は、チーム名と走者番号を、布に手書きして、各2枚(前・後)ご準備下さい。

チーム名	番号	略称可
若草野球部	14	若草
梅田	11	梅田
茅ヶ崎剣心会	18	剣心会
矢畑リトルケルス	17	矢畑
湘南エース	1	湘南
松林ハースホールクラブ	25	松林
香川グリーンスタース	33	香川
鶴嶺ストロングホース	34	鶴嶺
鶴が台フェニックス	35	鶴が台
平和	46	平和
三ヶ丘	44	三ヶ丘
親和	43	親和
柳島ミバス	7	柳島
小和田ミバス	42	小和田

【紙テープでの周回確認】

## 周回確認方法

- ▶周回確認方法は、短冊状に切った紙を選手の手首に巻いて、セロハンテープか芯なしステップラーで留めて下さい。
- ▶周回ごとに、選手自身が紙テープをちぎって下さい。紙テープを巻いてない選手をゴール（中継点）に誘導します。
- ▶マラソン1～3年は不要、マラソン4～6年と駅伝1区～6区は片手に巻いて下さい。
- ▶チームの応援メッセージがあれば、最高！

【ご参考】A4用紙に応援メッセージを印刷して、短冊状に切った紙を手首に芯なしステップラーで2か所留めて完成！



※陸上トラックで使いますので、芯ありステップラーは使用せず、セロテープか芯なしステップラーを使って下さい。今回、100均で買いましたが、全然便利！

【記録用紙】※マラソン用 学年別、男女別に記録

学年： 年（男・女）		スタート回数：	回目
1位	タイム	名前	チーム名
2位	タイム	名前	チーム名
3位	タイム	名前	チーム名
4位	タイム	名前	チーム名
5位	タイム	名前	チーム名
6位	タイム	名前	チーム名

※時間記録と合わせて、集計係に渡して下さい。

【記録用紙】※駅伝用（11チーム想定）

通過順	チーム名	通過タイム
1		
2		
3		
4		
～		
66		



【準備機材一覧】

確認	機材	詳細	備考
	音響、マイク	マイク2本	柳島施設管理
	カラーコーン	40本+α	柳島施設管理、推進課
	トラバー	20本	柳島施設管理、推進課
	机、椅子	机4台、椅子6個	柳島施設管理
	紅白旗	10組	スポーツ推進課
	襷	11本	スポーツ推進課
	ハチマキ	100本	スポーツ推進課
	ピブス	60枚	スポ少
	ピストル	1台、雷管	スポーツ推進課、スポ少
	電子フォイスル	4個	スポーツ推進課
	ストップウォッチ	4個、印刷ロール紙	スポ少(2)、推進課(2)
	ゴールテープ	1本	スポーツ推進課
	救急用具	1式	スポ少
	記録紙(マラソン、駅伝)	必要数	スポ少
	インカム	12台	スポ少(レンタル)
	ホワイトボード	2枚	柳島施設管理
	ホワイトボードマーカー	適量	事業員会
	大会開催連絡用看板	1枚	スポーツ推進課
	スタンド区分け用チーム名用紙	15枚	スポーツ推進課
	ゼッケン	6枚/チーム	各団 ※駅伝参加チーム
	紙テープ(周回確認用)	適量	各団

【大会参加状況】

単位団	参加	駅伝	参加人数	1年			2年			3年			4年			5年			6年		
				男子	女子	小計	男子	女子	小計	男子	女子	小計	男子	女子	小計	男子	女子	小計	男子	女子	小計
若草野球部	○	○	26	3	0	3	7	0	7	0	0	0	7	0	7	7	0	7	2	0	2
梅田	○	○	25	2	0	2	0	1	1	2	1	3	8	0	8	5	1	6	5	0	5
茅ヶ崎剣心会	○	×	11	2	0	2	2	0	2	3	1	4	0	1	1	0	0	0	2	0	2
矢畑ワイルド隊	○	○	28	0	0	0	3	0	3	5	0	5	8	0	8	8	0	8	3	1	4
湘南エース	○	○	20	0	1	1	1	2	3	3	2	5	1	0	1	6	0	6	4	0	4
松林V-スガ-ワズ	○	○	34	6	0	6	4	0	4	2	0	2	1	0	1	18	1	19	2	0	2
小和田ミニバス	○	×	54	4	5	9	2	1	3	12	2	14	7	3	10	6	5	11	4	3	7
柳島ミニバス	○	×	40	5	1	6	1	2	3	5	2	7	5	4	9	2	6	8	5	2	7
香川	○	○	37	4	0	4	7	0	7	1	0	1	6	1	7	13	0	13	5	0	5
香川ミニバス	○	×	71	1	2	3	7	9	16	4	5	9	4	6	10	6	8	14	11	8	19
鶴嶺メロニック	○	○	57	4	2	6	8	0	8	12	1	13	7	0	7	12	0	12	10	1	11
鶴が台フェリス	○	○	31	8	1	9	1	1	2	3	1	4	5	1	6	5	0	5	5	0	5
平和	○	○	30	2	0	2	0	0	0	10	0	10	2	0	2	10	0	10	6	0	6
三ヶ丘	○	○	26	2	0	2	4	0	4	6	0	6	0	1	1	6	0	6	7	0	7
親和	○	○	39	2	0	2	5	0	5	4	0	4	6	2	8	12	0	12	7	1	8
合計	15	11	529	45	12	57	52	16	68	72	15	87	67	19	86	116	21	137	78	16	94

# 第1回 郵便局長杯 駅伝マラソン大会 式次第

(令和7年2月11日(祝火) 茅ヶ崎市柳島スポーツ公園)

※予備日：2月16日(日)

【開会式】 8時30分～

- ・開式の言葉 茅ヶ崎市スポーツ少年団本部長 榎 晴太郎
- ・主催者挨拶 茅ヶ崎松が丘郵便局長 渡邊一樹
- ・ご来賓挨拶 茅ヶ崎市長 佐藤 光 様
- ・競技上の注意 茅ヶ崎市スポーツ少年団 事業委員
- ・準備体操 茅ヶ崎市スポーツ少年団 香川ミニバス

【競技開始】 9時～

- ・学年別 マラソンの部
- ・チーム対応 駅伝の部

【閉会式】 ※

※閉会式は行わず、全競技終了後、全体で退場と致します。